



Jetzt für eine kostenlose
Probestunde anmelden

POLIZEI

KRAV MAGA LAW ENFORCEMENT SELBSTVERTEIDIGUNGS-SCHULE

- Festlege-, Festnahme-, sowie Transporttechniken
- Techniken in Notwehr- und Nothilfesituationen
- Selbstverteidigung in engen Räumlichkeiten, CQB-Training
- Reaktion und Defense gegen Messer-, Stock- oder Schusswaffenbedrohungen u.v.m.

**Lerne Dein Können,
Kennen! Komm Gesund
nach Hause. Gesund
zu Deiner Familie.**

#gesundnachhause #eigensicherung

Trainer

Ingo Wenicker

KRAVOLUTION
KRAV MAGA

STARTE DEIN TRAINING MIT UNS:

Carl-Becker-Saal
Hitdorfer Straße 10
40764 Langenfeld

Nur für BOS-Angehörige wie: Polizei- und Justizvollzug,
Rettungsdienst- Ordnungsamt- Mitarbeiter etc.

Disziplin | Selbstvertrauen | Gemeinschaft | Gesundheit | Spaß

www.KravMaga4you.de

info@KravMaga4you.de ☎ 01520 - 60 38 412

